

Die Besucher können

- einfach kurz vorbeikommen oder den ganzen Tag in der Tagesstätte verbringen
- Kontakte knüpfen und pflegen
- Gesellschaftsspiele oder Tischfußball spielen
- an den verschiedenen Gruppenangeboten teilnehmen
- Unterstützung erhalten durch MitarbeiterInnen
- sich aktiv an der Tagesstättenarbeit beteiligen (Garten, Hauswirtschaft, Küche, etc.)

Der zentrale Raum in der Tagesstätte ist die Cafeteria. Zusätzlich gibt es ruhige Räume für Gruppenarbeiten um sich zurückzuziehen, einen wunderschönen Garten mit Teich zum Entspannen. Der Werkraum wird für die kreativen Angebote genutzt.

Die Tagesstätte steht Ihnen offen. Wann, für wie lange oder wie oft Sie die Tagesstätte besuchen, entscheiden Sie selbst.

Mittagstisch

Wer isst schon gerne alleine? Täglich um 12:00 Uhr lassen wir uns ein selbstzubereitetes Essen schmecken. Anmeldung bitte bis 10:30 Uhr am Vortag, telefonisch oder persönlich. Über Helfer/innen beim Kochen freuen wir uns.

Was kostet das?

Die Teilnahme an den Angeboten der Tagesstätte ist in der Regel kostenlos, für einzelne Angebote wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Mittagstisch: 3,50 €; Getränke und Kuchen laut Preisliste.

Die Tagesstätte ist Treffpunkt und Tagescafé

für Menschen, die

- psychische Probleme haben oder chronisch psychisch krank sind und Kontakte suchen.
- nach einem Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik eine Anlaufstelle brauchen.
- an einem unserer Angebote teilnehmen möchten.

Öffnungszeiten

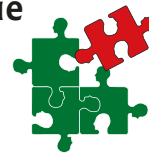
Montag bis Freitag 10:00 bis 16:00 Uhr.

Einzelne Gruppenangebote finden außerhalb der genannten Öffnungszeiten statt.

Neue Angebote oder Anfragen von Besuchern sind willkommen.

Träger:

**Verein für
gemeindenaher Psychiatrie
im Zollernalbkreis e.V.**



Schwanenstraße 19
72336 Balingen
Tel. 07433/99810-11
Fax 07433/99810-25

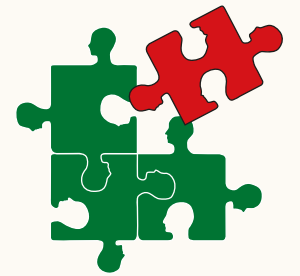
verwaltung.bl@gemeindenahepsychieatrie-zak.de
www.gemeindenahepsychieatrie-zak.de

Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband



Satz und Gestaltung: anja renner mediengestaltung, www.anja-renner.de

Fotos: AdobeStock
Stand: 06_2023



TagesStätte

Café
Mittagstisch
Kreative Freizeitgestaltung
Beratung und Begleitung

Schwanenstraße 19
72336 Balingen
Tel. 07433/99810-11

Infotafel

Auf einer Tafel im Eingangsbereich des Gemeindepsychiatrischen Zentrums (GPZ) finden Sie die aktuellen Wochenpläne mit vielen unterschiedlichen, wechselnden Freizeitangeboten sowie den Speiseplan.

Das Gruppenangebot ist so lebendig und vielfältig wie die Menschen, die hier arbeiten und ihren Tag gestalten. Deshalb kann hier auch nur eine Auswahl dargestellt werden. Ständig werden neue Ideen geboren, werden alte Konzepte überdacht, verändert und mitunter auch verworfen.

Wer auf dem neusten Stand der Gruppenangebote sein möchte, soll doch einfach mal vorbeikommen, und sich vor Ort informieren. Mitarbeiter und Besucher sind gerne für entsprechende Auskünfte bereit.

Treff

Ein Angebot mit Tradition: Mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr laden ehrenamtliche Bürgerhelferinnen zur gemütlichen Kaffeekunde ein. In offener Atmosphäre besteht die Möglichkeit zum Kennenlernen und zum Erfahrungsaustausch.

Entspannungsgruppe Loslassen vom Alltag

Ein bis zweimal in der Woche tun wir uns und unserem Körper in einem offenen Gruppenangebot etwas Gutes: Entspannungsübungen, Yoga auf dem Stuhl, Meditationsreisen...

Fußball

Wöchentliches Angebot in Zusammenarbeit mit der Tagesstätte in Ebingen. Jeden Montag um 15:30 Uhr in der Halle in Ebingen, bei schönem Wetter draußen.

Singen / Musizieren

Freitags um 14:00 Uhr wird gemeinsam musiziert und gesungen.

Spiele-Nachmittag

Ein kurzweiliger Nachmittag. Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr geht es hoch her! Da rauchen die Köpfe beim „Rummy Cup“, ohne Rücksicht wirft man sich beim „Mensch ärgere dich nicht“ raus und lacht über kreative Wortlösungen beim „Scrabble“.

Nach Lust und Laune kann jeder bei unserer offenen Runde mitmachen und neue Spielideen einbringen.

Malwerkstatt

Freitags ab 16:00 Uhr unter der Leitung von Manuela Preissler.

Im Kurs werden verschiedene Grundlagen vermittelt: Farben mischen, Fragen der Komposition, unterschiedliche Maltechniken, und vieles mehr. Es bleibt viel Raum für die Verwirklichung eigener künstlerischer Ideen.

Töpfergruppe

Hier können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und aus Ton Vasen, Figuren, Schalen usw. anfertigen. Angeleitet wird dieser Kurs von Bärbel Schmid. Montags von 14:30 bis 16:00 Uhr.

Wochenabschluss

Wir lassen bei Kaffee und Kuchen die Woche ausklingen. Neue Gäste und „alte Hasen“ sind herzlich willkommen. Freitagnachmittag von 14:30 bis 16:00 Uhr.

Sonntagskaffee

Am jeweils ersten Sonntag jeden Monats bieten ehrenamtliche Bürgerhelferinnen eine sonntägliche Kaffeetafel an. Beginn: 14:30 Uhr.

Gruppe für junge Menschen

Ein entspannter Nachmittag mit z.B. Tischtennis, Tischkicker, Gesprächen, Spiele, gemeinsamer Planung künftiger Aktivitäten und und und ... Interessiert? Dann kommt doch einfach vorbei. Wir freuen uns auf einen netten Nachmittag mit Euch. Für Interessierte ab 18 Jahren.



Werden Sie Mitglied!

Helfen Sie uns mit einer Spende oder werden Sie Mitglied. Ein Antragsformular für eine Mitgliedschaft finden Sie hier:



Wir freuen uns über eine Spende!

Wir sind dankbar über jede Spende. Sollten Sie eine Spendenbescheinigung benötigen, vermerken Sie bitte auf dem Überweisungsträger Ihre komplette Adresse oder nehmen Sie persönlich Kontakt mit uns auf.

Konto: Verein für gemeindenahe Psychiatrie im Zollernalbkreis e.V.

IBAN: DE58 6535 1260 0024 1528 79

BIC: SOLADES1BAL