

Unsere Adressen:

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Standort Balingen

Schwanenstraße 19 · 72336 Balingen
Tel. 07433/998 10-00 · Fax 07433/998 10-25
verwaltung.bl@gemeindenahepsychiatrie-zak.de

Standort Albstadt-Ebingen

Sigmaringer Straße 47 · 72458 Albstadt
Tel. 07431/98 109-0 · Fax 07431/98 109-23
verwaltung.alb@gemeindenahepsychiatrie-zak.de

Standort Hechingen

Martinstraße 20 · 72379 Hechingen
Tel. 07471/98 434-90
Fax 07471/98 434-92
verwaltung.bl@gemeindenahepsychiatrie-zak.de

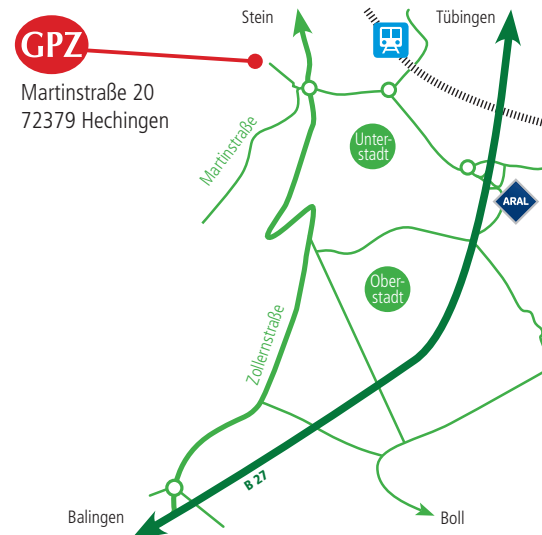
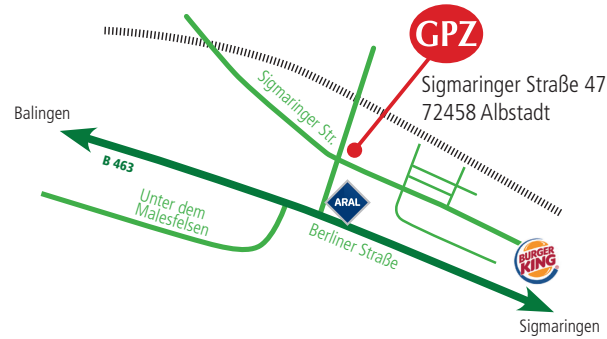
Träger:

**Verein für
gemeindenahе Psychiatrie
im Zollernalbkreis e.V.**



Schwanenstraße 19 · 72336 Balingen
www.gemeindenahepsychiatrie-zak.de

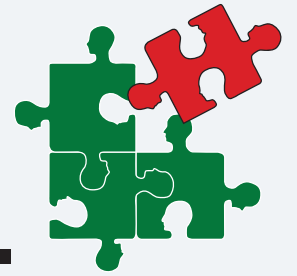
Mitglied im Deutschen
Paritätischen Wohlfahrtsverband



Satz und Gestaltung: anja renner mediengestaltung, www.anjarenner.de

Stand: 10_2022

Sozio- Therapie



eine Krankenkassenleistung
für psychisch kranke Menschen



Begleitung
und Beratung
für Menschen mit
psychischen Erkrankungen
und sozialen Schwierigkeiten

Soziotherapie

Was ist das?

Soziotherapie ist eine ambulante therapeutische Leistung, die von den Krankenkassen finanziert wird.

Sie richtet sich an chronisch psychisch kranke Menschen, die besser und selbständiger mit ihrer Erkrankung umgehen und leben wollen.

Verordnet wird eine Soziotherapie von einem Psychiater, Neurologen oder Psychologischen Psychotherapeuten. Wenn Sie es wünschen, begleiten wir Sie dabei.

Wie geht das?

Die Krankenkasse prüft den entsprechenden Antrag.

In vielen Bereichen der Gesundheitsversorgung müssen sich Patienten ab dem vollendeten 18. Lebensjahr mit einem festgelegten Prozentsatz an den Gesamtkosten beteiligen. Auch bei Soziotherapie ist das so.

Hier gestaltet sich die gesetzliche Zuzahlungspflicht – sofern der Patient nicht davon befreit ist – wie folgt: Pro Kalendertag, an dem Soziotherapie stattfindet, zahlt der Patient einen **Eigenanteil in Höhe von 10 %** der tatsächlichen Behandlungskosten, mindestens fünf Euro, höchstens zehn Euro.

Ziele der Soziotherapie

- Verkürzung oder Vermeidung von Klinikaufenthalten
- Sicherung der fachärztlichen Betreuung
- Stärkung von sozialen Kompetenzen, Selbständigkeit und Motivation
- Verständnis für den Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Erschließung weiterer ambulanter Hilfsangebote
- Psychische Stabilisierung

Leistungen der Soziotherapie

- Einzelgespräche
- Hausbesuche im Bedarfsfall
- Hilfe in Krisen
- Motivationstraining
- Förderung der sozialen Kompetenz
- Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung
- Koordination ärztlicher und anderer sozialer Hilfen

Voraussetzungen für Soziotherapie

- Schwere psychische Erkrankungen mit diversen Fähigkeitsstörungen (u.a. Antriebs-, Belastbarkeits- und Verhaltensstörungen)

Antragsverfahren

Wir arbeiten sehr eng mit den niedergelassenen Fachärzten für Psychiatrie und Neurologie im Zollernalbkreis zusammen. Der Facharzt, eine Klinik oder Ihr psychologischer Psychotherapeut – sofern zugelassen – verordnet die Soziotherapie.

Der Soziotherapeut entwickelt gemeinsam mit dem Klienten und dem verordnenden Arzt einen Betreuungsplan, der zusammen mit der Verordnung bei der Krankenkasse eingereicht wird.

Nach Genehmigung durch die Krankenkasse wird die Soziotherapie durchgeführt (maximal können je Krankheitsfall 120 Stunden in drei Jahren in Anspruch genommen werden).

Werden Sie Mitglied!

Helfen Sie uns mit einer Spende oder werden Sie Mitglied.

Ein Antragsformular für eine Mitgliedschaft finden Sie hier:



Wir freuen uns über eine Spende!

Wir sind dankbar über jede Spende. Sollten Sie eine Spendenbescheinigung benötigen, vermerken Sie bitte auf dem Überweisungsträger Ihre komplette Adresse oder nehmen Sie persönlich Kontakt mit uns auf.

Konto: Verein für gemeindenahе Psychiatrie im Zollernalbkreis e.V.

IBAN: DE58 6535 1260 0024 1528 79

BIC: SOLADES1BAL

