

Standort Albstadt



Standort Hechingen



Träger:

**Verein für
gemeindenaher Psychiatrie
im Zollernalbkreis e.V.**



Schwanenstraße 19 · 72336 Balingen

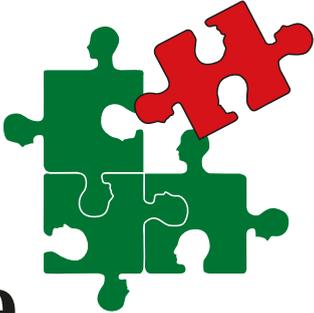
www.gemeindenaherpsychiatrie-zak.de

Mitglied im Deutschen
Paritätischen Wohlfahrtsverband



Satz und Gestaltung: anja renner mediengestaltung, www.anjarenner.de

Stand: 8_2023



Gruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen



Worum geht es?

Ein Ihnen nahe stehender Mensch ist psychisch erkrankt.

Fühlen Sie sich allein gelassen mit Ihren Ängsten, Ihrer Ratlosigkeit, Ihrer Verunsicherung?

Im Angehörigentreffen können Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen, über Ihre Sorgen sprechen oder einfach nur dabei sein.

Ähnliche Erfahrungen zu hören, wie auch die Möglichkeit, fachliche Informationen zu bekommen, kann Sie entlasten.

Sie sind nicht allein!



Standort Hechingen

Wir treffen uns jeweils am **zweiten und vierten Dienstag** im Monat, **von 18:30 bis 20:30 Uhr**, in der **Tagesstätte Hechingen, Obertorplatz 16**.

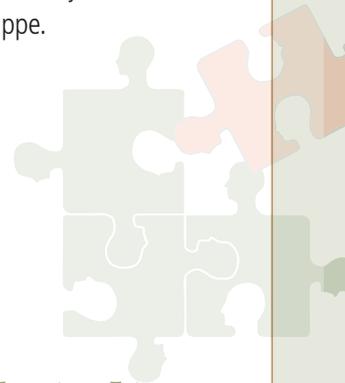
Hans-Jörg Koch, Diplom-Theologe und Systemischer Familientherapeut, begleitet die Gruppe.

Haben Sie vorab Fragen?

Rufen Sie einfach an:

Telefon 07471/9202893

mobil 0157/37219928



Standort Albstadt

Wir treffen uns jeweils am **ersten Montag** im Monat, **von 18:00 bis 19:30 Uhr**, im **GPZ Albstadt, Sigmaringer Straße 47**, (bei Feiertagen am darauf folgenden Montag).

Thomas Butscher, Fachwirt für Sozialwesen und Achtsamkeitsorientierter Berater, begleitet die Gruppe.

Haben Sie vorab Fragen?

Rufen Sie einfach an: **Telefon 07431/94 920 24**.

Ein Besuch der Gruppe ist einmalig wie auch dauerhaft möglich. **Sie sind herzlich eingeladen!**