

Über uns

Kontakt

Tagesstätte

Hechingen



Die Träger der Tagesstätte Hechingen sind im Rahmen einer Gesellschaft bürgerlichen Rechts der



Verein für gemeindenahere Psychiatrie im
Zollernalbkreis e.V.

ISBA gmbH (Geschäftsführung)

mit einem Anteil von jeweils 50 %.

Finanzierungspartner:

Stiftung **Mensch.**
Eine Initiative der Sparkasse Zollernalb



Öffnungszeiten

Montag - Freitag von 10:00 - 16:00 Uhr
Einzelne Angebote finden auch an Abenden und
an Wochenenden statt.

Kontaktdaten

Tagesstätte Hechingen
Frau Anke Haigis-Adlhardt
Obertorplatz 16
72379 Hechingen



Telefon: 07471 9107236
Tagesstaette-Hechingen@ISBA-gmbH.de

www.lebenshilfe-zollernalb.de

Spendenkonto

ISBA gmbH
Sparkasse Zollernalb
Swift-BIC: SOLADES1BAL
IBAN: DE51 6535 1260 0024 0420 37

**Treffpunkt
Gemeinsame Aktivitäten
Tagescafé
und
Mittagstisch**

für Menschen mit
psychischen Problemen und
Erkrankungen



Angebote



Die Tagesstätte Hechingen ist im früheren Café Lebensart eingerichtet und profitiert von der ansprechenden Atmosphäre eines kleinen Cafés. Neben einem gemütlichen Gastraum, der Küche und den Sozialräumen ist ein schöner Außenbereich mit einem kleinen Garten vorhanden.

Sie können bei uns

- unverbindlich auf eine Tasse Kaffee vorbeikommen
- Kontakte knüpfen und pflegen
- gemeinsam aktiv sein
- Informationen über Unterstützungsangebote und Beratung erhalten
- Gruppenangebote besuchen
- sich aktiv einbringen und mithelfen
- preisgünstig gemeinsam zu Mittag essen

Einfach vorbeikommen



Für die Besucher/-innen der Tagesstätte ist dieses Angebot kostenlos und sie müssen auch keinen Antrag stellen, sondern können einfach vorbeikommen. Für den Mittagstisch, für Getränke und Kuchen wird ein kleiner Kostenbeitrag erhoben.

Programm

Die einmaligen, aber auch die wiederkehrenden Angebote werden unter Einbeziehung der Besucher/-innen vorbereitet und durchgeführt. Diese Programmplanung findet an regelmäßigen Terminen statt, welche in der Tagesstätte an der Infotafel bekanntgegeben werden.

Neben Spielenachmittagen, Entspannungsübungen sowie weiteren körper- und bewegungsorientierten Aktivitäten, können die Besucher/-innen der Tagesstätte auch an kreativen, musischen und lebenspraktischen Angeboten teilnehmen.

Weitere Angebote



Depressionsgruppe

Ein Treffpunkt für Menschen, die sich in ihrem Alltag mit Depressionen auseinandersetzen müssen und die sich über ihre Erfahrungen und Sorgen austauschen wollen.

Jeweils am 1. und 3. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr.

Angehörigengruppe in Hechingen

Ein Ihnen nahe stehender Mensch ist psychisch erkrankt. Fühlen Sie sich allein gelassen mit Ihren Fragen, Ihren Ängsten, Ihrer Ratlosigkeit, Ihrer Verunsicherung?

Im Angehörigentreffen können Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen, über Ihre Sorgen sprechen oder einfach nur dabei sein. Ähnliche Erfahrungen zu hören, wie auch die Möglichkeit, fachliche Information zu bekommen, kann Sie entlasten.

Die Selbsthilfegruppe trifft sich jeweils am 2. und 4. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr.