

## Unsere Adressen

### Sozialpsychiatrischer Dienst im Gemeindepsychiatrischen Zentrum in Balingen

Schwanenstraße 19 · 72336 Balingen  
Tel. 07433/998 10-0 · Fax 07433/998 10-25  
verwaltung.bl@gemeindenaeuropsychiatrie-zak.de

### Sozialpsychiatrischer Dienst im Gemeindepsychiatrischen Zentrum in Albstadt-Ebingen

Sigmaringer Straße 47 · 72458 Albstadt  
Tel. 07431/98 109-0 · Fax 07431/98 109-23  
verwaltung.alb@gemeindenaeuropsychiatrie-zak.de

### Sozialpsychiatrischer Dienst Hechingen

Fürstenstraße 3 · 72379 Hechingen  
Tel. 07471/9843 491 · Fax 07471/9843 492  
verwaltung.hch@gemeindenaeuropsychiatrie-zak.de

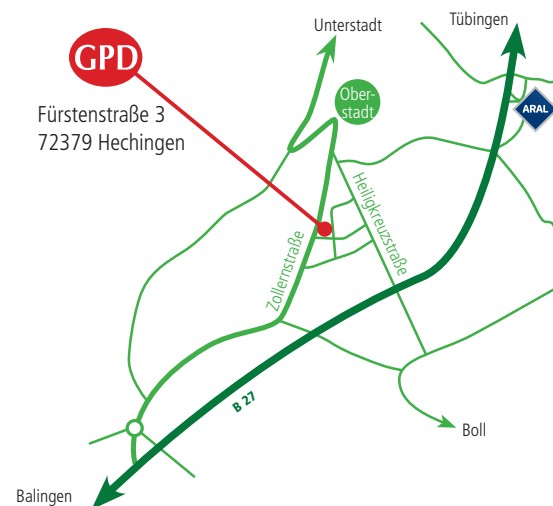
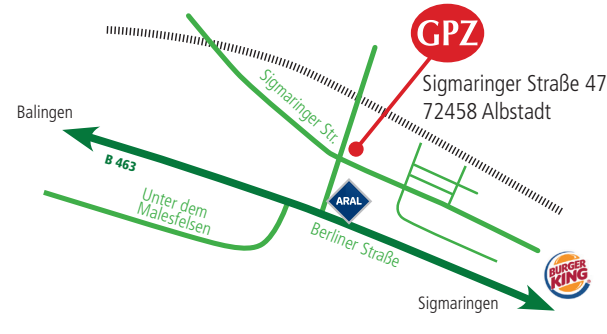
Träger:

### Verein für gemeindenaeu Psychiatrie im Zollernalbkreis e.V.



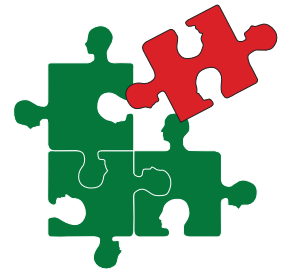
Schwanenstraße 19 · 72336 Balingen  
[www.gemeindenaeupsychiatrie-zak.de](http://www.gemeindenaeupsychiatrie-zak.de)

Mitglied im Deutschen  
Paritätischen Wohlfahrtsverband



Satz und Gestaltung: anja renner mediengestaltung, [www.anjarenner.de](http://www.anjarenner.de)

# Sozial- Psychiatrischer Dienst im Zollernalbkreis



Begleitung  
und Beratung  
für Menschen mit  
psychischen Erkrankungen  
und sozialen Schwierigkeiten

Stand 03 / 2018

## Für wen sind wir da?

### Sie können sich an uns wenden:

- Wenn Sie Auffälligkeiten, veränderte Wahrnehmungen oder Stimmungen an sich feststellen, die Sie sich nicht erklären können und die Sie in Ihrem Lebensalltag sehr einschränken.
- Wenn Sie nach einem Aufenthalt in einem Psychiatrischen Krankenhaus Unterstützung brauchen, um sich wieder alleine zurecht finden zu können.
- Wenn Sie zusätzlich zur nervenärztlichen Behandlung Hilfe benötigen, um die alltäglichen Anforderungen zu bewältigen.
- Wenn Sie in einer Krise nicht mehr weiter wissen
- Wenn Sie Isolation, Einsamkeit und Angst überwinden möchten.
- Wenn Ihr Facharzt, eine Klinik oder Ihr psychologischer Psychotherapeut Soziotherapie verordnet hat.
- Wenn Sie sich Sorgen machen um einen Angehörigen, Bekannten, Kollegen oder Nachbarn, der sich auffällig verhält und bei dem Sie eine psychische Erkrankung vermuten.

## Was können wir tun?

### Unsere Angebote an Sie:

- Einzel-, Partner- und Familiengespräche
- Hausbesuche
- Vermittlung von praktischen Hilfen
- Angehörigenberatung
- Unterstützung bei Schwierigkeiten im Wohn- und Arbeitsbereich
- Hilfe im Umgang mit Ämtern und Behörden
- Information über weitere Beratungs- und Hilfsmöglichkeiten wie zum Beispiel das „Persönliche Budget“
- Soziotherapie
- Vermittlung in die Psychiatrischen Unterstützungsangebote.

Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach individuellen Lösungen. Dazu arbeiten wir – in Absprache mit Ihnen und mit Ihrem Einverständnis – auch mit anderen sozialen Diensten, Ärzten und Ämtern zusammen.

Gespräche finden in der Regel nach Vereinbarung statt.

## Wie kommen Sie mit uns in Kontakt?

Rufen Sie uns einfach an oder kommen Sie zu unseren Anlaufstellen in Balingen, Albstadt-Ebingen oder Hechingen.

Wir kommen auch gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie den Weg zu uns nicht schaffen.

## Wer sind wir?

Wir sind ein Team von Fachkräften aus dem Bereich Sozialarbeit, Sozialpädagogik, klinischer Psychologie und Psychiatriefachpflege mit verschiedenen Zusatzqualifikationen.

## Was ist noch wichtig?

Unsere Beratungen sind im Rahmen der Grundversorgung kostenlos.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.